



APRAXIA

Psicología

RIVAS MEDITA



MEDITACIÓN
ABIERTA y LIBRE

No te lo pierdas...

Último **JUEVES** de cada mes
de 21:00h a 22:00h

MEDITACIÓN ABIERTA Aprendiendo del Silencio

por Alberto Robles

Te rogamos confirmes tu
asistencia

GRATIS

Apraxia Psicología, pone a disposición de todas las personas y en especial de las que residen en Rivas y alrededores, el inicio de un espacio **ÚNICO en RIVAS** dedicado a la práctica de la meditación en grupo.

PRACTICA DE MEDITACIÓN

El **último Jueves de cada mes**, de **21:00h a 22:00h**, se ofrecerá una hora de **ENTRADA LIBRE y GRATIS**, para quien quiera adentrarse en la experiencia de la meditación y en el encuentro consigo mismo/a.

La meditación es una práctica ancestral, mediante la cual el ser humano es capaz de desarrollar un alto nivel de Conciencia, que le permitirá alcanzar estados de mayor felicidad y mejor comprensión de las circunstancias y respuestas ante la vida. La **búsqueda de la calma, la relajación, y el silencio interior**, permiten a la persona superar y encontrar respuestas a muchos de los problemas con los que se enfrenta en el día a día.

El encuentro mensual, abierto a todo el mundo, sin importar edad, sexo o religión, ofrece la

posibilidad de abrir nuevas puertas de esperanza en el corazón de aquellas personas que se sienten en dificultad, o incluso de aquellas que buscan un medio para descubrir su verdadero potencial.

La práctica está dirigida por el profesor de Yoga, Meditación, y Pensamiento Positivo, **Alberto Robles**, que con anterioridad ya ha impartido talleres de meditación en Apraxia Psicología.

RivasMedita es un espacio sin ánimo de lucro, creado por Apraxia Psicología y Alberto Robles, dirigido al crecimiento integral de la persona, así como a la búsqueda del verdadero Conocimiento y a la realización del Ser.



www.inyoga.es

¿Para qué meditar?

La meditación no es un fin en sí misma, meditar por meditar no colma nuestra búsqueda y necesidades. La meditación nos sirve para alcanzar nuestro más alto umbral de desarrollo y evolución humana y espiritual, siendo conscientes en todo momento de esa evolución.

“RIVASMEDITA en APRAXIA PSICOLOGÍA”

Avda. José Hierro, 92. 28521- Rivas Vaciamadrid. Tel. 91-499 53 57
e-mail: apraxiapsicologia@yahoo.es, web: www.apraxiapsicologia.es